

Варшана дас

Дневник санкиртаны

Международное общество сознания Кришны
2011

От автора

Этот дневник был создан для того, чтобы участники Марафона Шрилы Прабхупады имели возможность улучшить свое преданное служение и сохранили свой опыт распространения книг. Я искренне надеюсь, что он поможет участникам Марафона сосредоточиться на распространении книг и станет их спутником в этом трансцендентном путешествии из города в город, от человека к человеку.

Ваш слуга, Варшана дас

Сосредоточенность на цели

Месяц, посвященный Марафону Шрилы Прабхупады, может привести каждого участника к необычайным результатам. И многое зависит от того, чего мы хотим. В нашем сердце так много желаний, но мы сами не знаем чего мы хотим. Прежде чем выйти на улицу с книгами, войти в комнату Божеств, прийти на даршан к гуру, необходимо поставить цель. Ответить себе на вопрос: «Для чего я делаю это?» Преданное служение, особенно такое, как распространение книг Шрилы Прабхупады, может полностью изменить нашу жизнь. И многое зависит от нашего настроения, с которым мы совершаем это преданное служение. Чтобы сохранить правильный настрой необходимо всегда помнить о цели. Если цель поставлена, то она достижима. Поэтому, прежде чем начать вести дневник санкиртаны, нужно поставить цель. Запишите, пожалуйста, с какой целью Вы будете участвовать в Марафоне. Цель придает сил и увеличивает решимость. Цель должна воодушевлять и, подобно путеводной звезде, сопровождать в течение всего месяца.

Моя цель: _____

После того как Вы поставили цель, распланируйте Марафон. Подумайте о том, сколько часов Вы будете распространять книги, какое время Вы будете выделять на джапу, когда Вы будете читать книги Шрилы Прабхупады, сделайте закупки и так далее. Запланируйте заранее свои действия в течение месяца, чтобы не отнимать драгоценного времени от распространения книг. Это позволит погрузиться в санкиртану и оставаться сконцентрированными на проповеди.

Как пользоваться дневником?

В начале каждой страницы Вы найдете цитату Шрилы Прабхупады, которая может служить медитацией на весь день.

Далее начинается раздел «количественный результат» в котором необходимо отметить количество часов санкиртаны; количество распространенных книг*; количество людей, не купивших книгу, но довольных проповедью; количество недовольных Вашей проповедью людей; и количество приглашенных на программы ИСККОН. Отмечая эти графы можно будет подводить ежедневный итог санкиртаны и оценивать эффективность своей проповеди, делая соответствующие выводы об улучшении. Совершенству нет предела.

В разделе «качественный результат» необходимо ответить на вопросы, подчеркнув одну из цифр в шкале. Нетрудно будет проследить зависимость количественного результата от качественного. Отслеживая эти параметры своей ежедневной практики, можно увидеть какая сфера духовной жизни нуждается во внимании. В окончании запишите свои осознания в течение дня и истории произошедшие с Вами на санкиртане. Конечно, возможно в какой-то из дней не будет осознаний. Это будет свидетельствовать о механичности в преданном служении. В таком случае необходимо снова вспомнить о цели и подойти к санкиртане осознанно. В графе «истории санкиртаны» можно писать о лучшей распространенной книге в этот день. Этими историями можно будет поделиться вечером с друзьями, а завершив Марафон, со всеми преданными**. В окончании подведите итог и поднесите свое служение Боже-ствам. Вспомните еще раз о цели и вознесите свои молитвы. Загляните вглубь себя и посмотрите, насколько Вы изменились.

Удачного Марафона и многих искренних людей, желающих покупать, читать и распространять книги Шрилы Прабхупады!

* Для подробного учета распространенных книг и собранных пожертвований можно использовать свободные поля на странице

** Лучшие истории отправьте издателям журнала «Санкиртанам» по адресу dayavan@mail.ru или через лидеров санкиртаны в Вашем регионе

Пример заполнения дневника

Х день

«Наша главная обязанность — распространять книги. В этом не может быть никаких сомнений. Храм — это не место, где только едят да спят, а боевой лагерь, из которого мы посылаем своих воинов сражаться с майей. Сражаться с майей — значит непрерывно, как на войне, бомбардировать обусловленные души тысячами и миллионами книг».

Количественный результат

Часы санкиртаны _____ 6 _____
Распространенные книги _____ 30 _____
Довольные общением, но не взявшие книгу _____ 4 _____
Недовольные проповедью _____ 1 _____
Приглашенные на программу _____ 38 _____

Качественный результат

Насколько Вы помнили о цели санкиртаны?

Совсем не помнил 0 1 2 (3) 4 5 Сосредоточен на цели

Насколько молитвенным было Ваше настроение во время джапы?

Совсем не молитвенное 0 1 2 3 (4) 5 Глубоко молитвенное

Насколько Вы были вдохновлены проповедовать?

Совсем не вдохновлен (а) 0 1 2 3 4 (5) Очень вдохновлен

Осознания за сегодняшний день _____ я инструмент в руках гуру _____

История санкиртаны _____ Мужчина не имел денег на покупку книги.
Взял книгу, продал и купил себе одну из них _____

3 день

«Мне не нужны ни деньги, ни роскошные апартаменты, ни какие-то другие блага. Я просто хочу видеть, что мои книги распространяются, и, занимаясь этим, ты доставляешь мне огромную радость».

Количественный результат

Часы санкиртаны _____

Распространенные книги _____

Довольные общением, но не взявшие книгу _____

Недовольные проповедью _____

Приглашенные на программу _____

Качественный результат

Насколько Вы помнили о цели санкиртаны?

Совсем не помнил 0 1 2 3 4 5 Сосредоточен на цели

Насколько молитвенным было Ваше настроение во время джапы?

Совсем не молитвенное 0 1 2 3 4 5 Глубоко молитвенное

Насколько Вы были вдохновлены проповедовать?

Совсем не вдохновлен (а) 0 1 2 3 4 5 Очень вдохновлен

Осознания за сегодняшний день _____

История санкиртаны _____

4 день

«Внимательно прочитав эти книги, ты постигнешь величайшую науку — учение сознания Кришны, и тогда тебе по-настоящему захочется поведать об этой науке каждому, чтобы принести людям истинное благо».

Количественный результат

Часы санкиртаны _____

Распространенные книги _____

Довольные общением, но не взявшие книгу _____

Недовольные проповедью _____

Приглашенные на программу _____

Качественный результат

Насколько Вы помнили о цели санкиртаны?

Совсем не помнил 0 1 2 3 4 5 Сосредоточен на цели

Насколько молитвенным было Ваше настроение во время джапы?

Совсем не молитвенное 0 1 2 3 4 5 Глубоко молитвенное

Насколько Вы были вдохновлены проповедовать?

Совсем не вдохновлен (а) 0 1 2 3 4 5 Очень вдохновлен

Осознания за сегодняшний день _____

История санкиртаны _____

5 день

«О том, кто, невзирая на многочисленные трудности, проповедует послание Бхагавад-гиты, Кришна говорит: Нет для Меня никого дороже, чем он. Если вы хотите как можно скорее заслужить благосклонность Кришны, тогда становитесь проповедниками сознания Кришны. Этому Движению принадлежит исключительно важная роль, поэтому мы должны отнестись к нему очень серьезно и постараться распространить его по всему миру. Это и есть лучшее служение человечеству».

Количественный результат

Часы санкиртаны _____

Распространенные книги _____

Довольные общением, но не взявшие книгу _____

Недовольные проповедью _____

Приглашенные на программу _____

Качественный результат

Насколько Вы помнили о цели санкиртаны?

Совсем не помнил 0 1 2 3 4 5 Сосредоточен на цели

Насколько молитвенным было Ваше настроение во время джапы?

Совсем не молитвенное 0 1 2 3 4 5 Глубоко молитвенное

Насколько Вы были вдохновлены проповедовать?

Совсем не вдохновлен (а) 0 1 2 3 4 5 Очень вдохновлен

Осознания за сегодняшний день _____

История санкиртаны _____

6 день

«Важно, чтобы распространялись книги и чтобы к нам присоединялись искренние люди. Именно в этом заключается подлинное развитие нашего Движения».

Количественный результат

Часы санкиртаны _____

Распространенные книги _____

Довольные общением, но не взявшие книгу _____

Недовольные проповедью _____

Приглашенные на программу _____

Качественный результат

Насколько Вы помнили о цели санкиртаны?

Совсем не помнил 0 1 2 3 4 5 Сосредоточен на цели

Насколько молитвенным было Ваше настроение во время джапы?

Совсем не молитвенное 0 1 2 3 4 5 Глубоко молитвенное

Насколько Вы были вдохновлены проповедовать?

Совсем не вдохновлен (а) 0 1 2 3 4 5 Очень вдохновлен

Осознания за сегодняшний день _____

История санкиртаны _____

7 день

«Эти книги настолько могущественны, что каждый, кто читает их, непременно обретет сознание Кришны».

Количественный результат

Часы санкиртаны _____

Распространенные книги _____

Довольные общением, но не взявшие книгу _____

Недовольные проповедью _____

Приглашенные на программу _____

Качественный результат

Насколько Вы помнили о цели санкиртаны?

Совсем не помнил 0 1 2 3 4 5 Сосредоточен на цели

Насколько молитвенным было Ваше настроение во время джапы?

Совсем не молитвенное 0 1 2 3 4 5 Глубоко молитвенное

Насколько Вы были вдохновлены проповедовать?

Совсем не вдохновлен (а) 0 1 2 3 4 5 Очень вдохновлен

Осознания за сегодняшний день _____

История санкиртаны _____

8 день

«Главное — это распространение книг. Я хочу, чтобы мои книги распространялись в огромных количествах, потому что это позволит нам по-настоящему убедить большинство людей в истинности нашего учения».

Количественный результат

Часы санкиртаны _____

Распространенные книги _____

Довольные общением, но не взявшие книгу _____

Недовольные проповедью _____

Приглашенные на программу _____

Качественный результат

Насколько Вы помнили о цели санкиртаны?

Совсем не помнил 0 1 2 3 4 5 Сосредоточен на цели

Насколько молитвенным было Ваше настроение во время джапы?

Совсем не молитвенное 0 1 2 3 4 5 Глубоко молитвенное

Насколько Вы были вдохновлены проповедовать?

Совсем не вдохновлен (а) 0 1 2 3 4 5 Очень вдохновлен

Осознания за сегодняшний день _____

История санкиртаны _____

9 день

«Моя мечта — наводнить этими книгами весь мир, чтобы каждый человек прочитал хотя бы одну из них, ибо это изменит его жизнь. Если хотя бы один процент людей станут преданными, мир преобразится».

Количественный результат

Часы санкиртаны _____

Распространенные книги _____

Довольные общением, но не взявшие книгу _____

Недовольные проповедью _____

Приглашенные на программу _____

Качественный результат

Насколько Вы помнили о цели санкиртаны?

Совсем не помнил 0 1 2 3 4 5 Сосредоточен на цели

Насколько молитвенным было Ваше настроение во время джапы?

Совсем не молитвенное 0 1 2 3 4 5 Глубоко молитвенное

Насколько Вы были вдохновлены проповедовать?

Совсем не вдохновлен (а) 0 1 2 3 4 5 Очень вдохновлен

Осознания за сегодняшний день _____

История санкиртаны _____

10 день

«Если мы будем распространять все больше и больше книг, перед нами откроются неограниченные возможности для проповеди, и тогда движение Господа Шри Чайтаньи Махапрабху охватит весь мир. Вот почему меня всегда очень воодушевляют сообщения о том, как распространяются мои книги».

Количественный результат

Часы санкиртаны _____

Распространенные книги _____

Довольные общением, но не взявшие книгу _____

Недовольные проповедью _____

Приглашенные на программу _____

Качественный результат

Насколько Вы помнили о цели санкиртаны?

Совсем не помнил 0 1 2 3 4 5 Сосредоточен на цели

Насколько молитвенным было Ваше настроение во время джапы?

Совсем не молитвенное 0 1 2 3 4 5 Глубоко молитвенное

Насколько Вы были вдохновлены проповедовать?

Совсем не вдохновлен (а) 0 1 2 3 4 5 Очень вдохновлен

Осознания за сегодняшний день _____

История санкиртаны _____

11 день

«Эти книги дадут людям ясное представление о Боге. Более того, я уверен, что каждый, кто прочитает книгу Кришна, Нектар преданности, а хорошо бы еще и Учение Господа Чайтаньи, непременно — даже если сам человек этого и не хочет — станет преданным Кришны».

Количественный результат

Часы санкиртаны _____

Распространенные книги _____

Довольные общением, но не взявшие книгу _____

Недовольные проповедью _____

Приглашенные на программу _____

Качественный результат

Насколько Вы помнили о цели санкиртаны?

Совсем не помнил 0 1 2 3 4 5 Сосредоточен на цели

Насколько молитвенным было Ваше настроение во время джапы?

Совсем не молитвенное 0 1 2 3 4 5 Глубоко молитвенное

Насколько Вы были вдохновлены проповедовать?

Совсем не вдохновлен (а) 0 1 2 3 4 5 Очень вдохновлен

Осознания за сегодняшний день _____

История санкиртаны _____

12 день

«Распространяя все больше и больше книг, вы доставляете Кришне все большее и большее удовольствие. Преданное служение абсолютно, но наибольшую радость Кришне приносят те, кто проповедует Его славу».

Количественный результат

Часы санкиртаны _____

Распространенные книги _____

Довольные общением, но не взявшие книгу _____

Недовольные проповедью _____

Приглашенные на программу _____

Качественный результат

Насколько Вы помнили о цели санкиртаны?

Совсем не помнил 0 1 2 3 4 5 Сосредоточен на цели

Насколько молитвенным было Ваше настроение во время джапы?

Совсем не молитвенное 0 1 2 3 4 5 Глубоко молитвенное

Насколько Вы были вдохновлены проповедовать?

Совсем не вдохновлен (а) 0 1 2 3 4 5 Очень вдохновлен

Осознания за сегодняшний день _____

История санкиртаны _____

13 день

«Благодаря распространению наших книг будут появляться преданные. Сделать из человека преданного — значит очистить его. Чтение этих книг очищает интеллект, а когда сердце и ум очищены, это и есть сознание Кришны».

Количественный результат

Часы санкиртаны _____

Распространенные книги _____

Довольные общением, но не взявшие книгу _____

Недовольные проповедью _____

Приглашенные на программу _____

Качественный результат

Насколько Вы помнили о цели санкиртаны?

Совсем не помнил 0 1 2 3 4 5 Сосредоточен на цели

Насколько молитвенным было Ваше настроение во время джапы?

Совсем не молитвенное 0 1 2 3 4 5 Глубоко молитвенное

Насколько Вы были вдохновлены проповедовать?

Совсем не вдохновлен (а) 0 1 2 3 4 5 Очень вдохновлен

Осознания за сегодняшний день _____

История санкиртаны _____

14 день

«Вы не жалеете сил, проповедуя славу лотосных стоп Господа Кришны, и, конечно же, мой Гуру Махараджа будет вами очень доволен. Можно не сомневаться в том, что мой Гуру Махараджа ниспошлет вам в тысячу раз больше благословений, чем я, — и я буду этому очень рад».

Количественный результат

Часы санкиртаны _____

Распространенные книги _____

Довольные общением, но не взявшие книгу _____

Недовольные проповедью _____

Приглашенные на программу _____

Качественный результат

Насколько Вы помнили о цели санкиртаны?

Совсем не помнил 0 1 2 3 4 5 Сосредоточен на цели

Насколько молитвенным было Ваше настроение во время джапы?

Совсем не молитвенное 0 1 2 3 4 5 Глубоко молитвенное

Насколько Вы были вдохновлены проповедовать?

Совсем не вдохновлен (а) 0 1 2 3 4 5 Очень вдохновлен

Осознания за сегодняшний день _____

История санкиртаны _____

16 день

«Мы тратим свою кровь — литры крови, — ради того чтобы эти люди стали счастливыми. Такова жертва, которую приносит преданный. Представьте себе, что вы нищий и к вам подходит какой-нибудь богач и говорит: Вот тебе миллион долларов. За какое-то мгновение вы тоже становитесь богачом. Так что эти люди становятся счастливыми именно благодаря жертве, которую приносит преданный».

Количественный результат

Часы санкиртаны _____

Распространенные книги _____

Довольные общением, но не взявшие книгу _____

Недовольные проповедью _____

Приглашенные на программу _____

Качественный результат

Насколько Вы помнили о цели санкиртаны?

Совсем не помнил 0 1 2 3 4 5 Сосредоточен на цели

Насколько молитвенным было Ваше настроение во время джапы?

Совсем не молитвенное 0 1 2 3 4 5 Глубоко молитвенное

Насколько Вы были вдохновлены проповедовать?

Совсем не вдохновлен (а) 0 1 2 3 4 5 Очень вдохновлен

Осознания за сегодняшний день _____

История санкиртаны _____

17 день

«Преимущество нашего Движения в том, что мы предлагаем людям не сентиментальные, необидительные рассуждения, а подлинное философское знание. Так что постарайтесь сделать это, постарайтесь дать каждому человеку философию Кришны, и вы найдете много настоящих преданных, которые вместе с нами вернутся домой, к Богу».

Количественный результат

Часы санкиртаны _____

Распространенные книги _____

Довольные общением, но не взявшие книгу _____

Недовольные проповедью _____

Приглашенные на программу _____

Качественный результат

Насколько Вы помнили о цели санкиртаны?

Совсем не помнил 0 1 2 3 4 5 Сосредоточен на цели

Насколько молитвенным было Ваше настроение во время джапы?

Совсем не молитвенное 0 1 2 3 4 5 Глубоко молитвенное

Насколько Вы были вдохновлены проповедовать?

Совсем не вдохновлен (а) 0 1 2 3 4 5 Очень вдохновлен

Осознания за сегодняшний день _____

История санкиртаны _____

18 день

«Распространяя эти книги, мы полностью уничтожим все неавторитетные течения йоги — я в этом нисколько не сомневаюсь. Так что нам незачем самим сражаться с этими шарлатанами. Нужно просто распространять наши книги, ибо сознание Кришны, подобно солнечным лучам, само рассеет любую тьму».

Количественный результат

Часы санкиртаны _____

Распространенные книги _____

Довольные общением, но не взявшие книгу _____

Недовольные проповедью _____

Приглашенные на программу _____

Качественный результат

Насколько Вы помнили о цели санкиртаны?

Совсем не помнил 0 1 2 3 4 5 Сосредоточен на цели

Насколько молитвенным было Ваше настроение во время джапы?

Совсем не молитвенное 0 1 2 3 4 5 Глубоко молитвенное

Насколько Вы были вдохновлены проповедовать?

Совсем не вдохновлен (а) 0 1 2 3 4 5 Очень вдохновлен

Осознания за сегодняшний день _____

История санкиртаны _____

19 день

«В этих книгах приводятся строго научные, безупречно точные сведения. Помоги мне, пожалуйста, выполнить эту великую задачу и знай, что, искренне участвуя в этой деятельности, ты очень скоро вернешься домой, к Богу».

Количественный результат

Часы санкиртаны _____

Распространенные книги _____

Довольные общением, но не взявшие книгу _____

Недовольные проповедью _____

Приглашенные на программу _____

Качественный результат

Насколько Вы помнили о цели санкиртаны?

Совсем не помнил 0 1 2 3 4 5 Сосредоточен на цели

Насколько молитвенным было Ваше настроение во время джапы?

Совсем не молитвенное 0 1 2 3 4 5 Глубоко молитвенное

Насколько Вы были вдохновлены проповедовать?

Совсем не вдохновлен (а) 0 1 2 3 4 5 Очень вдохновлен

Осознания за сегодняшний день _____

История санкиртаны _____

20 день

«Сейчас в мире, по сути дела, нет религии. Единственная истинная религия — это бхагавата-дхарма, изначальная религия человеческого общества. А все, что теперь считается религией, появилось после ведической литературы. Весь мир пребывает во тьме, поэтому мы несем ему свет — Шримад-Бхагаватам. Это и есть лучшее служение людям — давать им знание о том, как вернуться домой, к Богу».

Количественный результат

Часы санкиртаны _____

Распространенные книги _____

Довольные общением, но не взявшие книгу _____

Недовольные проповедью _____

Приглашенные на программу _____

Качественный результат

Насколько Вы помнили о цели санкиртаны?

Совсем не помнил 0 1 2 3 4 5 Сосредоточен на цели

Насколько молитвенным было Ваше настроение во время джапы?

Совсем не молитвенное 0 1 2 3 4 5 Глубоко молитвенное

Насколько Вы были вдохновлены проповедовать?

Совсем не вдохновлен (а) 0 1 2 3 4 5 Очень вдохновлен

Осознания за сегодняшний день _____

История санкиртаны _____

21 день

«Если человек покупает у нас книгу, значит, наша проповедь принесет осязаемый результат. Такой человек непременно будет продвигаться по духовному пути. Поэтому старайтесь продавать в вашей стране как можно больше книг Мы — единственное движение в мире, которое говорит людям о реальном положении вещей и открывает им секрет успеха».

Количественный результат

Часы санкиртаны _____

Распространенные книги _____

Довольные общением, но не взявшие книгу _____

Недовольные проповедью _____

Приглашенные на программу _____

Качественный результат

Насколько Вы помнили о цели санкиртаны?

Совсем не помнил 0 1 2 3 4 5 Сосредоточен на цели

Насколько молитвенным было Ваше настроение во время джапы?

Совсем не молитвенное 0 1 2 3 4 5 Глубоко молитвенное

Насколько Вы были вдохновлены проповедовать?

Совсем не вдохновлен (а) 0 1 2 3 4 5 Очень вдохновлен

Осознания за сегодняшний день _____

История санкиртаны _____

22 день

«Эти книги являются воплощением Бога в звуке, и к ним нельзя относиться пренебрежительно. Не относитесь к Бхагавад-Гите или Бхагаватам пренебрежительно, не считайте их обыкновенными книгами. Будьте очень внимательны и заботьтесь об этих книгах так же, как вы заботитесь о Божествах».

Количественный результат

Часы санкиртаны _____

Распространенные книги _____

Довольные общением, но не взявшие книгу _____

Недовольные проповедью _____

Приглашенные на программу _____

Качественный результат

Насколько Вы помнили о цели санкиртаны?

Совсем не помнил 0 1 2 3 4 5 Сосредоточен на цели

Насколько молитвенным было Ваше настроение во время джапы?

Совсем не молитвенное 0 1 2 3 4 5 Глубоко молитвенное

Насколько Вы были вдохновлены проповедовать?

Совсем не вдохновлен (а) 0 1 2 3 4 5 Очень вдохновлен

Осознания за сегодняшний день _____

История санкиртаны _____

23 день

«Не надо придумывать что-то свое, нужно просто передавать весть, как добросовестный посыльный. Благодаря этому наша проповедь окажется действенной. Мы должны очень искренне относиться и к духовному учителю, и к Кришне, и тогда наша деятельность будет успешной. Этому учат Веды, а также Господь Чайтанья».

Количественный результат

Часы санкиртаны _____

Распространенные книги _____

Довольные общением, но не взявшие книгу _____

Недовольные проповедью _____

Приглашенные на программу _____

Качественный результат

Насколько Вы помнили о цели санкиртаны?

Совсем не помнил 0 1 2 3 4 5 Сосредоточен на цели

Насколько молитвенным было Ваше настроение во время джапы?

Совсем не молитвенное 0 1 2 3 4 5 Глубоко молитвенное

Насколько Вы были вдохновлены проповедовать?

Совсем не вдохновлен (а) 0 1 2 3 4 5 Очень вдохновлен

Осознания за сегодняшний день _____

История санкиртаны _____

24 день

«Видя, что ты привлекаешь к нашему Движению столько новых людей и распространяешь столько книг и журналов, я делаю вывод, что ты безусловно выполняешь свои повседневные обязанности и хорошо проповедуешь. Я этим очень доволен. Продолжай, пожалуйста, действовать с таким же энтузиазмом, ни в коем случае не пренебрегай нашими ежедневными программами, и тогда ты с неизменным успехом будешь распространять возвышенное движение Господа Чайтаньи и очень скоро достигнешь высочайшего совершенства».

Количественный результат

Часы санкиртаны _____

Распространенные книги _____

Довольные общением, но не взявшие книгу _____

Недовольные проповедью _____

Приглашенные на программу _____

Качественный результат

Насколько Вы помнили о цели санкиртаны?

Совсем не помнил 0 1 2 3 4 5 Сосредоточен на цели

Насколько молитвенным было Ваше настроение во время джапы?

Совсем не молитвенное 0 1 2 3 4 5 Глубоко молитвенное

Насколько Вы были вдохновлены проповедовать?

Совсем не вдохновлен (а) 0 1 2 3 4 5 Очень вдохновлен

Осознания за сегодняшний день _____

История санкиртаны _____

25 день

«Читая эти книги, человек славит Господа и слушает о Нем. Мои книги — это прославление Господа, записанное на диктофон, а затем перенесенное на бумагу. Это киртаны, запечатленные на бумаге. Поэтому распространение этих книг также является прославлением Господа. Это не обыкновенные книги, а записи прославления Господа, и каждый, кто читает их, — слушает».

Количественный результат

Часы санкиртаны _____

Распространенные книги _____

Довольные общением, но не взявшие книгу _____

Недовольные проповедью _____

Приглашенные на программу _____

Качественный результат

Насколько Вы помнили о цели санкиртаны?

Совсем не помнил 0 1 2 3 4 5 Сосредоточен на цели

Насколько молитвенным было Ваше настроение во время джапы?

Совсем не молитвенное 0 1 2 3 4 5 Глубоко молитвенное

Насколько Вы были вдохновлены проповедовать?

Совсем не вдохновлен (а) 0 1 2 3 4 5 Очень вдохновлен

Осознания за сегодняшний день _____

История санкиртаны _____

26 день

«Если вы очень переживаете из-за того, что у вас не получается продавать больше книг, ваши переживания связаны с Кришной. Это не переживания торговца, у которого не идет товар, — это переживания, связанные с Кришной».

Количественный результат

Часы санкиртаны _____

Распространенные книги _____

Довольные общением, но не взявшие книгу _____

Недовольные проповедью _____

Приглашенные на программу _____

Качественный результат

Насколько Вы помнили о цели санкиртаны?

Совсем не помнил 0 1 2 3 4 5 Сосредоточен на цели

Насколько молитвенным было Ваше настроение во время джапы?

Совсем не молитвенное 0 1 2 3 4 5 Глубоко молитвенное

Насколько Вы были вдохновлены проповедовать?

Совсем не вдохновлен (а) 0 1 2 3 4 5 Очень вдохновлен

Осознания за сегодняшний день _____

История санкиртаны _____

27 день

«Люди помешаны на материалистических идеях, поэтому ни один из них не может быть счастлив. Но Движение сознания Кришны тем и прекрасно, что оно полностью свободно от ненависти. Мы рады каждому. Приходите, пожалуйста. Пойте Харе Кришна. Вкушайте прасад Кришны. Знакомьтесь с философией Бхагавад-гиты. И старайтесь очиститься, избавиться от своей обусловленности. Вот что такое Движение сознания Кришны. А начало ему положил Господь Чайтанья: йаре декха, таре каха „кришна“-упадеша — Кого бы ты ни встретил и где бы это ни произошло, просто постарайся передать этому человеку сознание Кришны, кришна-катху, слова Господа Кришны. Тогда и ты будешь счастлив, и те, кто услышит от тебя эти слова, тоже будут счастливы».

Количественный результат

Часы санкиртаны _____

Распространенные книги _____

Довольные общением, но не взявшие книгу _____

Недовольные проповедью _____

Приглашенные на программу _____

Качественный результат

Насколько Вы помнили о цели санкиртаны?

Совсем не помнил 0 1 2 3 4 5 Сосредоточен на цели

Насколько молитвенным было Ваше настроение во время джапы?

Совсем не молитвенное 0 1 2 3 4 5 Глубоко молитвенное

Насколько Вы были вдохновлены проповедовать?

Совсем не вдохновлен (а) 0 1 2 3 4 5 Очень вдохновлен

Осознания за сегодняшний день _____

История санкиртаны _____

28 день

«Не падайте духом из-за так называемых проблем, какими бы трудными они ни казались. Ваша деятельность должна строиться на очень простом принципе: важно, чтобы вы всегда были заняты тем или иным служением Кришне, помня, что лучшее служение — это проповедовать, то есть занимать служением Кришне других».

Количественный результат

Часы санкиртаны _____

Распространенные книги _____

Довольные общением, но не взявшие книгу _____

Недовольные проповедью _____

Приглашенные на программу _____

Качественный результат

Насколько Вы помнили о цели санкиртаны?

Совсем не помнил 0 1 2 3 4 5 Сосредоточен на цели

Насколько молитвенным было Ваше настроение во время джапы?

Совсем не молитвенное 0 1 2 3 4 5 Глубоко молитвенное

Насколько Вы были вдохновлены проповедовать?

Совсем не вдохновлен (а) 0 1 2 3 4 5 Очень вдохновлен

Осознания за сегодняшний день _____

История санкиртаны _____

29 день

«Что касается распространения книг: нужно приложить все усилия к тому, чтобы распространять их в два, в три раза больше, чем сейчас. Сделайте это».

Количественный результат

Часы санкиртаны _____

Распространенные книги _____

Довольные общением, но не взявшие книгу _____

Недовольные проповедью _____

Приглашенные на программу _____

Качественный результат

Насколько Вы помнили о цели санкиртаны?

Совсем не помнил 0 1 2 3 4 5 Сосредоточен на цели

Насколько молитвенным было Ваше настроение во время джапы?

Совсем не молитвенное 0 1 2 3 4 5 Глубоко молитвенное

Насколько Вы были вдохновлены проповедовать?

Совсем не вдохновлен (а) 0 1 2 3 4 5 Очень вдохновлен

Осознания за сегодняшний день _____

История санкиртаны _____

30 день

«Результаты, достигнутые вами в распространении книг, просто поразительны. Я очень доволен. Продолжайте в том же духе и старайтесь вдохновлять других, чтобы они тоже распространяли книги в огромных количествах. Поскольку вы искренни, Кришна даст вам и разум, и силу, и вообще все необходимое для того, чтобы распространять миллионы и миллионы книг».

Количественный результат

Часы санкиртаны _____

Распространенные книги _____

Довольные общением, но не взявшие книгу _____

Недовольные проповедью _____

Приглашенные на программу _____

Качественный результат

Насколько Вы помнили о цели санкиртаны?

Совсем не помнил 0 1 2 3 4 5 Сосредоточен на цели

Насколько молитвенным было Ваше настроение во время джапы?

Совсем не молитвенное 0 1 2 3 4 5 Глубоко молитвенное

Насколько Вы были вдохновлены проповедовать?

Совсем не вдохновлен (а) 0 1 2 3 4 5 Очень вдохновлен

Осознания за сегодняшний день _____

История санкиртаны _____

31 день

«Вы со всей серьезностью отнеслись к изданию и распространению этих книг. В этом — успех нашей миссии. Вы подошли к этой работе очень серьезно, и я знаю, что мой Гуру Махараджа доволен вами, поскольку именно этого он и хотел от вас. Благодаря тому, что вы сделали, все вы вернетесь домой, к Богу».

Количественный результат

Часы санкиртаны _____

Распространенные книги _____

Довольные общением, но не взявшие книгу _____

Недовольные проповедью _____

Приглашенные на программу _____

Качественный результат

Насколько Вы помнили о цели санкиртаны?

Совсем не помнил 0 1 2 3 4 5 Сосредоточен на цели

Насколько молитвенным было Ваше настроение во время джапы?

Совсем не молитвенное 0 1 2 3 4 5 Глубоко молитвенное

Насколько Вы были вдохновлены проповедовать?

Совсем не вдохновлен (а) 0 1 2 3 4 5 Очень вдохновлен

Осознания за сегодняшний день _____

История санкиртаны _____

Подведение итогов Марафона

Количественный результат

Часы санкиртаны _____

Распространенные книги _____

Довольные общением, но не взявшие книгу _____

Недовольные проповедью _____

Приглашенные на программу _____

Качественный результат

Насколько Вы помнили о цели санкиртаны?

Совсем не помнил 0 1 2 3 4 5 Сосредоточен на цели

Насколько молитвенным было Ваше настроение во время джапы?

Совсем не молитвенное 0 1 2 3 4 5 Глубоко молитвенное

Насколько Вы были вдохновлены проповедовать?

Совсем не вдохновлен (а) 0 1 2 3 4 5 Очень вдохновлен

Самое яркое осознание за Марафон _____

Лучшая история санкиртаны _____

Варшана дас
Дневник санкиртаны

Верстка: Эката дас
Обложка: Полина Клементьева